

Principe

Le langage permet aux hommes de communiquer, de se comprendre, d'échanger sur leurs expériences dans le but de **transmettre leurs connaissances**. Malgré tous ces avantages, le langage est également **responsable** des principaux problèmes de communication et des différents conflits que nous pouvons rencontrer.

Certaines études affirment qu'en raison des différents filtres inconscients de notre cerveau, seulement **10% du contenu de nos demandes** seraient réellement entendus. Ce principe est appelé « **le phénomène de déperdition** ».

Aussi, pour compenser ce phénomène, il est important de porter un niveau de vigilance élevé sur notre langage afin d'être réellement entendu par notre enfant.

Important

Il est impossible de ne pas communiquer. Même vos silences expriment vos pensées.

Choisir son langage pour avoir une autorité plus efficace

Pour guider au mieux son enfant et avoir une autorité la **plus efficace possible**, les nouveaux courants de pensées (discipline positive, parentalité positive, éducation positive, etc.) recommandent d'utiliser un langage qui sera facilement compris par l'enfant et qui limitera la déperdition au niveau des demandes qui lui seront faites.

Voici 4 principes à retenir pour être plus efficace:

1. Utiliser un **langage « positif »**, c'est-à-dire un langage qui se concentre sur ce que l'enfant doit faire, et non sur ce qu'il ne doit pas faire.
 - Ex: au lieu de dire à votre enfant, « ne court pas », vous lui direz « marche doucement ».
2. Utiliser un **langage adapté** à l'âge de votre enfant, c'est-à-dire un langage qui utilise des mots que lui-même à l'habitude d'utiliser et qui font donc partie de son champ lexical.
3. Utiliser un **langage « clean »**, c'est-à-dire un langage qui est filtré de tout jugement négatif, reflet de vos propres croyances.
4. Utiliser un **langage précis**, c'est-à-dire un langage qui va permettre à l'enfant de se situer précisément dans votre cadre de fonctionnement
 - Ex: Je suis content que tu aies joué calmement chez mes amis. .

Le langage, un révélateur de notre identité

Chaque jour, nous communiquons avec nos parents, nos amis, nos enfants ou encore nos collègues dans le but de partager nos moments et d'être compris. Malheureusement, il n'est pas rare que nous échouions dans cette entreprise, et que nous récoltions au final de **l'incompréhension, voire des conflits**.

Pourquoi est-il si difficile de se comprendre?

Au travers des mots que nous utilisons, notre langage transmet beaucoup **plus que de simples informations**. Sans nous en rendre compte, nous transmettons une partie de notre histoire, de nos croyances, de nos différentes expériences de vie, bref, une **part de notre identité**. De fait, chaque conversation est le lieu d'une confrontation de deux identités entre elles, de deux mondes qui s'opposent pour survivre.

Le jeune enfant, encore vierge d'expérience, bénéficie alors, dès son plus jeune âge, d'un **héritage de pensées** qui, en grandissant, pourront entrer en contradiction avec ce qu'il vit dans son propre environnement créant ainsi un frein à votre autorité.

Et vous?

Quels sont les mots que vous n'utilisez plus pour gagner en efficacité dans votre autorité?