

## Principe

Tous les comportements que nous pouvons observer dans notre environnement ont, de manière générale, **une intention positive**, celle de **satisfaire un de nos besoins**. Pourtant, cette intention positive n'est pas forcément perçue comme telle par une personne extérieure. C'est cet **écart de perception** qui va nous faire considérer que tel comportement est « **inapproprié** » ou pas. Ainsi, un même comportement pourra être considéré comme **acceptable** par certains, alors qu'il sera considéré comme **inacceptable** par d'autres.

## Important

Un comportement inapproprié est simplement un comportement qui n'entre pas dans votre **cadre de fonctionnement**.

## Et vous?

Quels sont les comportements inappropriés que vous avez décidé de changer dans le passé et pour qui l'avez-vous fait?

## L'impact de votre autorité dans le changement de comportement de votre enfant

Changer de comportement, c'est **renoncer à la possibilité de remplir un de nos besoins**. Ainsi, lorsque vous demandez à votre enfant de changer un comportement qui vous déplaît, vous lui demandez de choisir de ne plus satisfaire un de ses besoins.

### Comment faire pour que votre enfant change un comportement qui vous déplaît?

Pour changer, votre enfant doit considérer que les besoins auxquels vous répondez sont **plus importants** que le besoin qu'il tente de satisfaire par ce comportement « inapproprié ».

Ainsi, c'est le **niveau de votre autorité** qui va être l'élément fondamental pour qu'il **choisisse de changer** ce comportement et **trouve un nouveau comportement** approprié (pour vous et lui).

## 2 raisons de ne pas juger trop rapidement les comportements inappropriés

### 1. Une histoire de perception

➤ Un comportement inapproprié est une solution, parmi tant d'autres, pour répondre à un besoin. Parfois, **cette réponse va à l'encontre des besoins des autres** ce qui la place dans la **catégorie** des « comportements inappropriés »

➤ Par exemple, **voler un objet** est un comportement inapproprié parce que cela enfreint les codes de notre société. Ce comportement nuit à la fois à **notre besoin de sécurité** et à celui **d'intégration**. Pourtant, pour celui qui commet un vol, ce comportement peut être une réponse à son **besoin d'intégration** (dans son environnement), mais également à son **besoin de survie**.

### 2. Un frein pour trouver un nouveau comportement

➤ Lorsqu'une personne juge nos comportements et les considère comme « inappropriés », notre premier réflexe va être de **prendre une distance** vis-à-vis de celle-ci afin de satisfaire notre **besoin de sécurité**. Ainsi, si nous jugeons **trop hâtivement** le comportement de notre enfant, nous le repoussons (inconsciemment) et perdons, peut-être, **la possibilité de l'aider** à trouver un comportement plus approprié.