

## Principe

La plupart des parents considère qu'il est « **normal** » de faire leur maximum pour que leur enfant ait **les meilleures conditions de vie**. Pour cela, ils n'hésitent pas à **sacrifier leurs propres besoins** personnels au profit des besoins de leur enfant. Ce sacrifice peut paraître « normal » pour la grande majorité d'entre nous, puisque nous sommes « responsables » de la vie et du bonheur de nos enfants.

Pourtant, cette responsabilité (que nous exigeons de nous-mêmes) **peut affaiblir notre autorité** du fait même de cette « normalité ».

### Comment éviter le piège de la normalité?

Il est très simple « **théoriquement** » d'éviter de tomber dans ce piège. En effet, pour cela, il suffit de simplement de **penser à soi**, de **prendre soin de ses propres besoins** et **d'ignorer les besoins de son enfant**.

Pour autant, ce n'est pas une attitude simple à mettre en œuvre, car le **sacrifice de soi** est souvent un héritage de notre éducation. Il est, par conséquent, **ancré au plus profond de nous**. Une des conséquences de cet héritage est la naissance d'un fort **sentiment de culpabilité**.

### Mais alors, doit-on ignorer totalement les besoins de son enfant pour avoir de l'autorité?

Bien évidemment que non. Il serait même très négatif de les ignorer. Toutefois, il est nécessaire de ne **pas les satisfaire à chaque instant** afin que vos **ressources conservent leurs valeurs** et qu'au final, vous soyez considérée comme une **personne de valeur**.

#### Attention:

Soyez vigilant à **rester accessible** pour votre enfant et à **répondre à ses besoins les plus importants**. Dans le cas contraire, il y a de fortes chances qu'il se **détourne de vous** et donc de votre autorité. Vous devez trouver le « **juste milieu** » afin que vos ressources aient de la valeur tout en étant accessibles pour votre enfant.

### La normalité n'a pas de valeur

L'être humain est en **quête perpétuelle** pour remplir ses besoins. Aussi, **plus il est difficile pour lui de satisfaire un besoin**, plus ce besoin est désirée et prend alors de la valeur.

De la même manière, **plus un besoin peut être satisfait facilement**, moins il est désirée et perd en conséquence de la valeur.

Pour mieux comprendre ce principe, il vous suffit de prendre conscience de **l'écart de valeur** que peut avoir une **même ressource** selon le contexte de la situation.

➤ Prenons **l'exemple de l'eau**, ressource qui, dans les pays développés, est accessible par la plupart d'entre nous. Du fait de la « **normalité** » de son accès, l'eau n'est pas considérée comme une ressource de grande valeur. Pourtant, **cette même ressource**, dans un pays moins développé, devient dès lors, une ressource d'une très grande valeur.

### Que peut-on en conclure?

Nos ressources personnelles n'ont de valeur pour autrui qu'à la condition que **celles-ci ne soient pas accessibles perpétuellement**, c'est à dire disponible à chaque instant pour l'autre.

En conséquence, plus vous considérerez que **votre responsabilité** est de satisfaire l'ensemble des besoins de votre enfant, à chaque instant, **moins vos ressources auront de valeurs** pour lui et moins vous aurez d'autorité.

### Important

On ne se rend compte de la valeur des choses qu'une fois qu'on les a perdu.

### Et vous?

Êtes-vous tombé dans le piège de la normalité?