

Principe

En tant qu'adulte, nous sommes « **censé** » être des individus **pleinement responsables**. Cela signifie que nous avons en principe acquis les **différents savoirs nécessaires** pour réagir aux futures expériences de notre vie. Ces savoirs nous ont été soit **transmis par quelqu'un** (parents, professeurs, autres) soit sont le **résultat de nos expériences passées**. Aussi, naturellement, plus nous grandissons (vieillissons), plus nous sommes « **censés** » être des personnes responsables et autonomes grâce à l'accumulation de tous ces savoirs.

Important

Plus vous commencez **tardivement** à donner des responsabilités à votre enfant, plus il devra acquérir toutes ses compétences en **un temps limité** (ce qui rendra l'effort beaucoup plus important)

Et vous?

Donnez-vous suffisamment de responsabilités à votre enfant pour développer son autonomie?

Rôle de parent et responsabilités

Très souvent, les parents considèrent qu'ils doivent tout faire à la maison et que leur **principale responsabilité** est de s'assurer que leur enfant soit épanoui. Pourtant, même si cette intention est louable, elle ne rend pas forcément service à celui-ci afin qu'il soit **prêt pour sa future vie d'adulte**. En effet, un jour viendra le moment où il devra et voudra quitter le « **cocon familiale** » pour vivre sa propre vie.

La question que les parents se posent le plus souvent est « **à quel âge peut-on commencer à donner des responsabilités à son enfant?** »

➤ La réponse la plus « sensée », selon moi, est : **dès que l'enfant en a les capacités physiques et intellectuelles.**

En effet, il ne faut pas oublier que le but final de toute éducation est, qu'à l'âge adulte, votre enfant soit capable, grâce à vous, de partir de la maison en ayant développé **toutes les compétences nécessaires** à sa vie future. Il est donc essentiel qu'il ait accumulé un maximum de compétences afin d'être le mieux préparé pour entrer dans la société.

Voici quelques exemples de responsabilité que vous pouvez donner à votre enfant pour développer son autonomie.

➤ Aider à mettre la table/ la débarrasser, mettre ses habits tout seul/ se déshabiller, faire ses lacets, ranger ses affaires (chambre, linges, chaussures), etc.

Ces exemples sont pour les plus jeunes enfants mais il est important qu'à chaque âge de nouvelles responsabilités soit proposées.

Responsabilité et Autonomie

Il est, de manière générale, **impossible d'être « autonome » dans tous les domaines** de notre vie. En effet, personne n'a le savoir absolu, c'est-à-dire la connaissance de toute chose. La plupart d'entre nous sommes donc **plus ou moins autonomes** selon les domaines qui nous intéressent et ceux dont nous avons besoin.

Comment avons-nous acquis cette Autonomie?

L'autonomie d'un individu est acquise soit par **transmission** (pendant une phase d'autorité) soit par **expérience** (dû à son environnement). La méthode de transmission est souvent moins douloureuse, car elle permet d'éviter de nombreux échecs, propre à l'apprentissage et d'être accompagné jusqu'à la réussite.

Ainsi, plus vous apprendrez de **nouveaux savoirs à votre enfant**, plus il sera responsable et donc autonome. Il est donc important de régulièrement lui donner de nouvelles responsabilités qui vont lui permettre de **développer ses savoirs-faires** et donc son autonomie.