

Principe

Lorsqu'un enfant **accepte une autorité**, il est naturellement plus enclin à **accepter les futures demandes** qui lui seront faites. Malgré tout, il peut arriver qu'il **refuse une demande** pour diverses raisons. Ce refus est souvent le signe d'une demande nécessitant un **niveau d'énergie trop important** par rapport au bénéfice attendu.

Important

Plus votre autorité est importante, plus vous avez la possibilité de faire des demandes nécessitant un **haut niveau énergétique**

Et vous?

Quelle est la dernière demande qui vous a demandé beaucoup d'énergie?

Comment mesurer le niveau d'une demande?

Une demande vise la **réalisation d'une action**, nécessitant un certain niveau d'énergie. **Ce niveau d'énergie est différent pour chacun d'entre nous** selon nos habitudes et l'expérience que nous avons déjà acquise.

Ainsi, par exemple, si vous demandez à votre enfant de **ranger sa chambre**, celui-ci peut avoir différentes réactions:

1. Il peut considérer cette demande comme facile.

➤ Cela signifie qu'il n'a pas besoin de dépenser beaucoup d'énergie pour réaliser votre demande

2. Il peut considérer cette demande comme moyennement évidente.

➤ Cela signifie que la demande nécessite un niveau d'énergie moyennement élevé.

3. Il peut considérer cette demande comme difficile.

➤ Cela signifie que la demande nécessite un niveau d'énergie élevé.

Le niveau d'une demande est donc **proportionnel** à la quantité d'énergie nécessaire pour réaliser la tâche demandée. Plus l'enfant aura **acquis l'expérience pour réaliser la tâche**, plus la demande sera considérée comme facile pour lui.

Rapport entre niveau d'autorité et niveau de demande

La valeur de votre autorité se définit par **la quantité de besoins que votre enfant veut satisfaire auprès de vous**. Ainsi, plus vous avez la capacité de répondre à plusieurs de ses besoins quotidiennement, plus votre autorité sera considérée comme ayant de la valeur.

Cette valeur représente le **degré de motivation** de votre enfant pour réaliser les demandes qui lui seront faites.

Que peut-on en conclure?

Lorsque votre enfant **refuse une de vos demandes**, cela peut signifier deux choses.

1. La demande que vous avez faite **n'est pas adaptée** à votre enfant, (il estime qu'elle nécessite une **trop grande dépense énergétique** pour être réalisée)
2. La valeur de votre autorité **n'est pas assez importante** pour que votre enfant ait **la motivation** de réaliser votre demande.