

Principe

Chaque autorité est basée sur **la croyance** que **l'autre peut répondre à un de nos besoins**. Cette croyance peut être soit **vérifiée** et l'autre répond réellement à notre besoin, soit **contredite** et l'autre ne répond pas à notre besoin. Ainsi, lorsque cette croyance n'est pas ou plus vérifiée, une **résistance à notre autorité** est créée. Cette résistance est **l'écart** entre la **croyance** que l'autre peut répondre à notre besoin et la **réalité** de ce que l'on vit. Ainsi, l'enfant résistera à l'autorité parentale à chaque fois qu'il observera cet écart entre ce qu'il croyait et ce qu'il vit réellement.

Peut-on éviter les résistances?

Bien que chaque parent ait la volonté d'être le « **parent idéal** », il est bien évident qu'il est **impossible** de correspondre exactement aux **attentes** de l'enfant. Nous avons tous une personnalité différente et une manière différente de répondre à nos propres besoins. Il est donc **naturel** que l'enfant observe ce décalage entre ce qu'il croyait et la réalité.

C'est pour cette raison **qu'aucune autorité** ne peut durer **éternellement** et qu'elles sont toutes vouées à prendre fin. Bien que cela puisse être considéré comme négatif, la fin de l'autorité est également **annonciatrice** de l'autonomie de l'enfant. (objectif que tout parent essaie d'atteindre afin que son enfant soit apte à vivre dans son environnement)

L'idée n'est donc pas de garder **une autorité permanente** sur son enfant, mais de la garder **suffisamment longtemps** pour que son enfant soit réellement prêt à vivre dans son environnement, c'est-à-dire la société dans laquelle il évolue.

Quelques exemples de résistances

Pour mieux comprendre ce **phénomène**, je vous propose quelques exemples qui vous montreront **la naissance de ces résistances**:

1. Votre enfant peut avoir besoin d'un **cadre précis** (droits et interdits) pour répondre à son **besoin de structure** (construction de son identité)
 - Pourtant, en grandissant, l'enfant peut considérer que le cadre que vous proposez ne répond plus à son **besoin de structure** (ex: il n'en comprend plus le bien fondé). Dès lors, une résistance par rapport à ce cadre va être mis en place. Elle prendra la forme de tentatives pour ne plus le respecter (et donc de ne plus respecter votre autorité!)
2. Vous avez appris à votre enfant la **valeur de l'honnêteté** et cette valeur fait partie maintenant de son identité.
 - Pourtant, en grandissant, il va avoir l'occasion d'observer **différentes façons** de « vivre » cette valeur de l'honnêteté et pourra considérer que votre façon (celle que vous lui avez apprise) n'est plus la plus adaptée **pour lui**. Cet écart va créer une nouvelle résistance, frein à votre autorité dans le domaine de l'honnêteté.

Et vous?

Quelles sont les résistances qui vous ont éloignées de l'autorité de vos parents?

Important

Chaque résistance apparaît avec les **expériences vécues** par votre enfant. Ainsi, plus il grandit, plus les résistances seront nombreuses.