

## Principe

Un lien peut être défini comme une **connexion entre deux personnes**. Dès que nous avons une nouvelle relation (amicale, professionnelle, amoureuse, familiale, etc), un lien prend naissance et ne disparaîtra qu'à la fin de cette relation.

Toutefois, tous les liens que nous partageons avec notre entourage sont différents et ne nous apportent pas **les mêmes réponses** à nos besoins personnels. Il est évident que le lien que nous entretenons avec un membre de notre famille (enfants, parents) sera bien plus important que le lien que vous avons avec un de nos collègues de travail.

## Quels sont ces liens qui nous connectent à nos besoins?

En tant qu'individu, nous avons un **besoin continu** de satisfaire nos besoins. Certains de ces besoins peuvent être satisfaits par nous-mêmes (se nourrir, se reposer, apprendre, etc.), tandis que d'autres ne peuvent être satisfaits qu'à **l'aide d'autrui**. (l'amour, le partage, l'affection, la reconnaissance, etc.). Ainsi, plus une personne **peut répondre à nos besoins**, plus nous aurons un ou plusieurs liens qui nous relieront à cette personne.

Par exemple, nos enfants satisfont une quantité importante de nos besoins (amour, reconnaissance, existence, affection, reproduction, etc.) et nous satisfaisons également à une grande partie de leurs besoins, voire la totalité quand ils sont bébés. Afin de visualiser ce principe des liens, on pourrait imaginer que **pour chaque lien existe un besoin à satisfaire** et plus une personne répond à une diversité de nos besoins, plus le lien entre nous se renforce.

## La fragilité de nos liens

Avec l'expérience, chacun d'entre nous s'aperçoit que **d'autres personnes** peuvent satisfaire nos besoins et que ce ne sont plus « **obligatoirement** » notre famille qui est la plus adaptée pour y répondre. Ainsi, nos liens peuvent **se fragiliser**, voire se sectionner lorsque nous avons trouvé une personne **plus apte** à répondre à un ou à l'ensemble de nos besoins.

C'est d'ailleurs ce qui arrive régulièrement au moment de l'adolescence où l'enfant a acquis suffisamment d'expériences **pour décider de couper** certains liens avec ses parents afin d'en créer de nouveaux vers ses amis les plus importants.

## Important

Plus vous réussissez à créer et à entretenir des liens avec votre enfant, plus votre autorité sera acceptée et désirée volontairement.

## Et vous?

Les liens avec votre enfant sont-ils suffisamment puissants pour avoir de l'autorité?

