

Principe

Chaque adulte possède une **identité personnelle** constituée d'un **ensemble de règles**, issues de son éducation et de son expérience personnelle. Cette identité peut être considérée comme un aboutissement pour la plupart d'entre nous, car elle nous a permis **d'évoluer** et de **survivre** au sein de notre environnement. Il est donc légitime et naturel que nous ayons la **volonté de transmettre** toutes ces règles afin que notre enfant ait une vie réussie.

Comment faire pour trier vos règles personnelles?

Voici quelques principes à retenir afin d'être juste dans ce que vous transmettez à votre enfant

1. Faîtes **le deuil** de vouloir transmettre l'ensemble de vos règles personnelles
 - La vie de votre enfant sera différente de la vôtre, il aura donc besoin d'un espace libre pour choisir les règles qui l'aideront à évoluer dans son environnement.
2. Apprenez à votre enfant vos règles personnelles de **façon progressive**, en attendant qu'il ait les capacités physiques et intellectuelles d'en prendre toute la mesure.
 - Vouloir apprendre toutes vos règles trop rapidement est le meilleur moyen de vous épuiser et de créer un rejet de la part de votre enfant. Vous pouvez ainsi vous poser les questions suivantes afin de trouver le bon moment:
 - Est-ce que cette règle va lui être utile, à partir d'aujourd'hui?
 - Qu'est ce que cela va lui permettre de faire de plus?
3. Visez l'acquisition de vos règles personnelles selon **leur niveau d'importance**
 - Niveau 1, puis Niveau 2, puis Niveau 3
 - Pour chaque niveau, organiser vos règles de la plus importante à la moins importante afin de diminuer l'effort de transmission

La nécessité de trier vos règles personnelles

Bien que nous ayons une certaine **vision de la vie**, de ses possibilités, de ses dangers ou encore de ses pièges, il est nécessaire d'avoir conscience que **cette vision est forcément unique** et individuelle. Elle est la conséquence des différentes expériences que nous avons vécues au cours de notre vie, de nos réussites mais également de nos échecs.

Or, **personne ne peut prédire** si notre enfant aura les mêmes réussites ou les mêmes échecs que nous.

Ainsi, transmettre « **à l'aveugle** » des règles qui pourraient être **totalemt inadaptées**, voire **fausses** à notre enfant est le meilleur moyen de **l'empêcher de se réaliser** et **d'atteindre ses rêves**.

Il est donc important, pour chacun d'entre nous, de prendre conscience de **ce phénomène** et de faire un travail de tri dans les règles que nous souhaitons transmettre à notre enfant. Remettre régulièrement en question ces règles est le meilleur moyen d'aider notre enfant à évoluer sereinement, mais également de ne pas entrer dans une lutte qui serait préjudiciable à notre propre autorité.

Important

Citation de Mark Twain
Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait.

Et vous?

Avez-vous déjà empêché votre enfant de tenter une expérience à cause d'une de vos règles?