

Principe

De manière générale, il est impossible d'être « **ferme** » **sur toutes nos règles**. En effet, notre enfant ayant sa personnalité et donc ses propres règles, il est illusoire de **penser pouvoir « imposer » toutes nos règles** à notre enfant. Ce serait le meilleur moyen **d'écourter notre autorité** sur lui et de le **pousser à chercher de nouvelles ressources** (nouvelle autorité) chez une autre personne.

Ainsi, il est important de **différencier les règles** sur lesquelles vous resterez « fermes » (**règles non négociables**) et celles sur lesquelles vous laisserez une certaine souplesse (**règles négociables**).

Comment reconnaître les règles négociables et les règles non négociables?

Tout d'abord, il est important d'avoir conscience que **n'importe quelle règle** peut être négociable ou non négociable. Ce choix se fait selon ce qui **nous semble** réellement important et moins important.

Toutefois, en tant que parent, on peut postuler que notre rôle principal est **d'assurer la sécurité physique et morale** de notre enfant et que toutes les règles non négociables soient liées à cette notion de **sécurité**. Agir avec fermeté pour faire respecter ces règles est donc une **condition de survie** qui ne peut se « négocier » avec l'enfant, même si celui-ci est en désaccord. Nous pouvons les considérer comme des **règles de 1^{er} niveau**, non négociables sans discussion.

De plus, chacun d'entre nous peut souhaiter que son enfant **adhère à ses valeurs personnelles** et aux règles qui en découlent. Ces règles sont dites « **éducatives** ». Elles nous sont personnelles et nous ont permis d'évoluer sereinement au sein de notre environnement. Toutefois, il faut avoir conscience **qu'elles peuvent ne plus être adaptées** à l'environnement dans lequel l'enfant devra évoluer. Nous pouvons ainsi les considérer comme des **règles de 2^{ème} niveau**, non négociables mais avec discussions afin qu'elles restent adaptées à l'environnement de l'enfant.

Pour terminer, il reste **toutes les autres règles** que nous mettons en place pour **notre confort**. Elles peuvent évoluer continuellement afin d'être plus en phase avec ce que nous vivons au moment présent. Nous pouvons les considérer comme des **règles de 3^{ème} niveau**, totalement négociables afin d'assurer le confort de chacun.

Voici un exemple de règles pour chaque niveau

Niveau 1

➤ Il est interdit de se coucher après une heure précise afin d'avoir suffisamment de repos pour être en pleine possession de ses capacités physiques et intellectuelles.

Niveau 2

➤ Il est interdit de ne pas dire bonjour lorsqu'un membre de la famille ou un ami nous rend visite ou que ce soit nous-mêmes qui y allions (Valeur de politesse).

Niveau 3

➤ Il est interdit de s'installer à mon bureau, sans demander mon autorisation.

Règles non négociables (niveau 1)

Règles non négociables mais discussion (niveau 2)

Règles négociables (niveau 3)

Important

Plus vous avez de **règles non négociables**, plus votre autorité **doit être désirée** par votre enfant, auquel cas il tentera de s'en défaire rapidement.

Et vous?

Êtes-vous au clair sur l'ensemble de vos règles?