

Les règles pour lesquelles vous désirez de l'autorité

Principe

Chacun d'entre nous avons **des règles de vie, des règles de fonctionnement, des règles pour agir**. Toutes ces règles sont le résultat de nos expériences personnelles, de notre éducation, ou de nos rencontres. Aussi, lorsque nous avons un enfant, nous avons **la volonté de transmettre** toutes ces règles afin de l'aider à construire son identité. C'est au travers de notre autorité et grâce à elle que se fera cette transmission.

Les deux catégories de règles que nous transmettons:

Les règles implicites et les règles explicites

Les règles implicites correspondent à toutes les règles dont nous **n'avons pas conscience** mais qui, malgré tout, régissent notre vie, nos actions et nos pensées. Elles sont **différentes pour chacun d'entre nous** et sont le résultat de nos observations quotidiennes et de nos conclusions. Elles sont vraies seulement pour nous, car sont issues de nos expériences personnelles.

Exemple: Pour être aimé, il est nécessaire d'être gentil.

Les règles explicites correspondent à toutes les règles qui nous **ont été apprises** afin de vivre et d'être **adapté** à notre environnement. Elles sont principalement liées à notre **éducation**. Comme pour les règles implicites, celles-ci ne sont vraies que dans la limite de notre environnement qui, contrairement à ce que pense les gens, est très limitée. Ainsi, mon éducation et celle de mon voisin ont de grandes chances d'être très différentes.

Exemple: Il faut embrasser les gens pour dire bonjour.

Le lien entre mes règles de vie et mon autorité

En tant qu'être humain, nous avons le **besoin de transmettre** nos expériences et notre savoir. Aussi, pour la plupart d'entre nous, cette transmission passe par les règles qui constituent notre identité et qui nous ont aidé à vivre le plus aisément dans notre environnement.

L'autorité est le **moyen** trouvé par l'homme pour s'assurer de cette transmission.

Important

Il est nécessaire **d'avoir conscience** que toutes nos règles peuvent **ne pas être adaptées** pour notre enfant, car celui-ci n'évoluera pas exactement dans **le même environnement que nous**. Ainsi, si notre enfant s'aperçoit que nos règles ne sont pas adaptées pour lui et ne répondent donc pas à ses propres besoins, il décidera de les **remettre en question** en refusant notre autorité.

Il est donc important de vérifier réellement si **nos règles personnelles sont encore adaptées** pour la vie de notre enfant, au risque de l'empêcher de grandir sereinement.

Et vous?

Avez-vous conscience des règles qui ne sont plus adaptées pour votre enfant?