

Principe

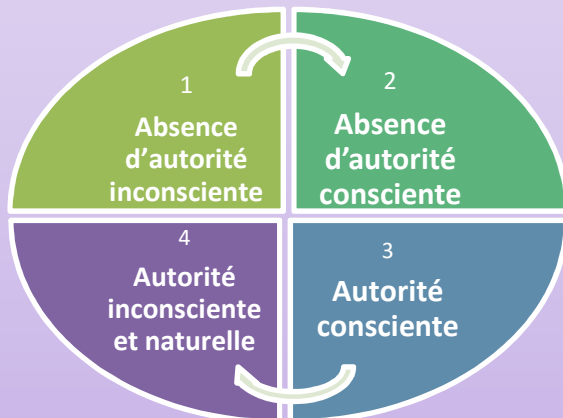
La compréhension des mécanismes de l'autorité est encore pour certaines personnes **un mystère**. Il en ressort la croyance que quelques personnes seraient dotées **naturellement** d'autorité tandis que d'autres en seraient totalement **dépourvue**.

Cette croyance est, bien entendu, une erreur basée sur la **méconnaissance** des mécanismes qui fondent l'autorité.

Mais alors, pourquoi certaines personnes ont manifestement plus d'autorité que d'autres naturellement?

La réponse peut paraître évidente, mais c'est tout simplement parce qu'elles **ont acquis** diverses connaissances et savoirs-faires qui sont « **convoitées** » par ceux qui en ressentent le besoin. C'est donc dans **les différents apprentissages de leur passé** que se situent leur **autorité naturelle**.

L'autorité naturelle peut être comparé à un **comportement** qui a été appris et répété plusieurs fois et qui n'a **plus besoin d'être pensé** pour être réalisé naturellement.



Important

L'autorité naturelle est spécifique à nos domaines de compétences. Il est impossible d'avoir une autorité naturelle sur tous les individus, car nous n'avons pas tous les mêmes besoins.

Et vous?

Où en êtes-vous dans votre autorité naturelle

2 exemples de comportements appris transformés en Autorité naturelle

- Coucher son enfant** est très souvent considéré comme « **une mission** » par de nombreux parents. Pour autant, avec de l'entraînement et des habitudes concrètes, les parents observent qu'ils passent **de moins en moins de temps** pour obtenir le même résultat, c'est-à-dire **l'endormissement** de leur enfant.
- Faire respecter les règles de politesse** à son enfant est souvent **long et fastidieux** au début, car l'enfant va vouloir **tester** l'importance de ces règles. Pourtant, plus l'enfant va acquérir de nouvelles règles, plus **les suivantes** seront acceptées facilement et acquises rapidement.

L'autorité naturelle est ainsi **le résultat** de connaissances ou de savoirs-faires qui ont été appris dans le passé ou qui ont été construits jour après jour avec l'enfant jusqu'à en devenir totalement **naturelle**, c'est-à-dire avec un **moindre effort**.

Les 4 étapes de l'Autorité

1. Absence d'autorité inconsciente

- Je ne sais pas que je peux avoir de l'autorité. Je n'ai pas conscience de mes ressources .

2. Absence d'autorité consciente

- Je sais que je peux avoir de l'autorité, mais je ne sais pas comment faire. Je me sens frustré de mon incompetence.

3. Autorité Consciente

- Je sais que je peux avoir de l'autorité et je sais comment faire. Je suis serein, car j'ai compris tous les mécanismes pour avoir de l'autorité et je sais les appliquer.

4. Autorité Inconsciente et naturelle

- Je sais que je peux avoir de l'autorité, mais je ne sais pas comment je fais. Cela fait partie de mon identité, de mes savoirs-faires. C'est devenue aussi naturelle que de marcher.