

Principes pour faire basculer le curseur de l'autorité en votre faveur

autorité - MODERNE

Principe

Dans chaque relation naît un **degré d'autorité**. Peu importe les relations que nous avons, peu importe leur type, elles ont toujours un **but très spécifique**, c'est-à-dire combler un de nos besoins. Que ce soit notre famille, nos amis, notre couple, nos enfants, toutes ces relations sont **les liens nécessaires** à la satisfaction de l'ensemble de nos besoins. Dès lors, lorsque nos besoins ont été remplis, il peut arriver que nous nous éloignons de ces mêmes personnes, n'y trouvant plus d'intérêt pour notre **évolution**.

Ainsi, il n'est pas rare d'observer les membres d'une famille s'éloigner lorsque l'autorité majeure (les grands parents ou les parents) disparaît, celle-ci jouant le rôle de clé de voûte à la structure familiale. Il en est de même, pour les enfants, qui une fois qu'ils se sentent suffisamment autonome, s'éloignent de leurs parents pour chercher les nouvelles personnes capables de leur apporter ce qu'ils ont besoin.

Quels sont les besoins que je dois remplir pour avoir de l'autorité

Selon les **différentes écoles** spécialisées dans la mise à jour des besoins humains, en voici quelques-uns considérés comme les plus importants:

- Besoins physiologiques, bien être physique
- Besoins de sécurité
- Besoins d'empathie, de compréhension
- Besoins de créativité
- Besoins d'Amour, d'intimité
- Besoin de jeu, de distraction
- Besoin de repos, de détente et de récupération
- Besoin d'autonomie
- Besoin de sens et de spiritualité

Cette liste n'est pas exhaustive, mais a pour but de montrer quelques-uns des besoins propres à l'être humain

Besoins de l'enfant

Détente

Distraction

Sens

Amour

Mais, sommes-nous, dans chaque relation, égaux en termes de besoins?

La réponse peut paraître évidente et vous l'aurez sûrement devinée! Bien entendu que **NON**. Par définition, il est presque **impossible** d'être en présence de deux personnes ayant exactement **les mêmes besoins** et encore moins au même moment. Ainsi, naturellement, une des deux personnes à **l'ascendant** sur l'autre (elle a moins de besoin à remplir) et donc possède **davantage d'autorité**. Le secret de l'autorité réside alors dans le fait que **celui qui veut l'autorité** ait la capacité et la volonté de remplir **plus de besoins** chez l'autre qu'il n'en remplit chez lui-même.

Besoins de l'adulte

Important

Si vous ne montrez pas ou ne faites pas la démonstration de vos savoirs et/ou savoirs faire, vous n'aurez pas de position d'autorité.

Amour

Et vous?

Combien de besoins pouvez-vous remplir pour avoir de l'autorité?

