

Principe

Certaines personnes croient ne pas avoir d'autorité, or s'il y a une certitude que j'ai acquise, de par mon expérience, c'est qu'**il est impossible de ne pas en avoir**. En effet, comme nous l'avons vu, la valeur d'une autorité est **proportionnelle** au nombre de besoins auxquels nous pouvons répondre chez un enfant. Dès lors, l'enfant étant **plus jeune** et avec **moins d'expériences**, il est tout naturel que nous ayons **tous** la capacité à satisfaire une grande partie de ses besoins.

La difficulté n'est donc bien souvent pas dans **notre capacité à répondre aux besoins** de notre enfant, mais dans **la prise de conscience** de l'ensemble de nos compétences et dans **la croyance** que ces compétences puissent être utiles à notre enfant.

Quelle est l'impact sur la valeur de notre autorité?

Prenez l'exemple d'un bijou enfoui sous le sable. Il n'a aucune valeur tant que personne ne l'a trouvé pour en apprécier toute sa beauté et sa rareté. Au contraire, plus il y a de personnes pour considérer ce bijou et en apprécier toutes ses qualités, plus ce bijou prendra lui-même de la valeur.

C'est le même principe avec votre autorité. Si vous cachez tout ce que votre expérience vous a apportée, vous resterez un bijou sans aucune valeur.

Comment avoir de la valeur pour ses enfants?

- **Prenez conscience de vos qualités** et **montrez les** à vos enfants pour qu'ils en apprécient toute la beauté
- **Prenez conscience de la richesse de vos expériences**, de ce qu'elles vous ont apportées et **partagez-les** avec vos enfants pour qu'ils apprécient toute votre valeur
- **Soyez présent**, proche d'eux, afin qu'ils puissent avoir accès à toutes vos ressources.
- **Continuez d'apprendre** de nouvelles choses et **faites la mise à jour** ce que vous avez appris, car tout change!

Important

Ce n'est pas parce que vous pensez avoir de la valeur que votre enfant doit penser la même chose, c'est à vous de lui faire découvrir et apprécier votre valeur.

Et vous?

Comment allez-vous augmenter votre valeur?

Pourquoi certains adultes croient ne pas être capable d'avoir de l'autorité?

- Certains pensent qu'ils ne sont capables de rien, car certaines personnes les ont « diminués » toute leur vie.
- Certains n'ont jamais eu de félicitation ou d'encouragement pour ce qu'ils réalisaient et ont donc pensé que cela n'avait aucune valeur.
- Certains imaginent qu'il n'y a qu'une manière d'avoir de l'autorité, or vous savez maintenant qu'il y a mille et une manières d'exprimer votre autorité.