

Principe

De plus en plus de parents ont **des difficultés à avoir de l'autorité** sur leur enfant. Beaucoup d'entre eux abandonnent même l'idée d'avoir cette autorité. L'absence de techniques, de compréhension de ses mécanismes, **voire de méthodes** les ont empêché d'utiliser leur autorité pour aider à faire grandir leur enfant. Pour autant, puisque l'autorité est toujours présente dans la relation, mais que ce n'est plus le parent qui la possède, **qui peut alors détenir toute l'autorité?**

La réponse est évidente, bien entendu, **ce sont les enfants**.

Beaucoup de gens hurleraient en entendant ce type de discours, contestant même l'idée qu'ils puissent être « **contrôlés** » par un simple enfant. Et pourtant, il n'y a qu'à observer certains enfants, autour de nous, « **s'autorisant** » à avoir un comportement et/ou un langage inappropriés devant leurs **parents gênés** pour comprendre que **l'autorité ne circule plus entre eux**, et qu'elle est resté **bloqué** chez l'enfant. Le problème majeur dans ce type de situation, c'est que **l'autorité s'est transformé en autoritarisme** et que ce modèle ne respecte en rien **nos besoins de parents**.

Parent
Soumis

Enfant Roi

Empathie

Immaturité

Expériences

Centré sur lui

Pas de
culpabilité

Pourquoi certains parents ne réussissent pas à dire « non » à leur enfant

- Certains peuvent avoir peur que leur enfant **ne les aime plus** ou utilise ces mots '(tu es méchant, je ne t'aime plus).
- Certains sont **trop fatigués** en rentrant de leur travail et ne souhaitent pas contrarier leur enfant.
- Certains pensent que le **parent idéal** doit répondre à tous les besoins de son enfant sans penser aux siens

Trois raisons qui expliquent pourquoi les enfants sont meilleurs en autorité que les adultes.

- Les adultes sont plus **empathiques** que les enfants pour diverses raisons. (maturité du cerveau, nombreuses expériences sociales et émotionnelles, etc.).
- Les enfants ont moins de **culpabilité** (en lien direct avec leur capacité empathique), car vivent dans l'instant présent.
- Les enfants sont davantage **centrés sur leurs propres besoins**, contrairement à un parent qui apprend à détecter les besoins de son enfant).

Important

Un enfant, dans le modèle de l'autoritarisme, ne peut pas être heureux, car ce modèle détruit toutes les relations sociales nécessaires à la satisfaction de ses besoins.

Et vous?

Avez-vous un champion de l'autorité à la maison?