

Principe

L'autorité est souvent perçue comme **une violence faite à l'enfant**. Selon certains, ce serait un pouvoir que l'on a sur lui pour le contrôler et lui imposer des règles ou des comportements non désirés, au prétexte qu'il est trop jeune pour prendre ses propres décisions.

Ainsi, il n'est pas rare de voir certaines personnes **refuser de faire preuve d'autorité**, tout simplement parce qu'elles ont elles-mêmes mal vécu l'autorité de leurs parents ou plus simplement parce qu'elles ne s'en sentent pas capables.

Pour se déculpabiliser, il est important de comprendre que la manière dont nous faisons preuve d'autorité est le plus souvent une reproduction de ce que nous avons connu, nous-mêmes, en tant qu'enfant. Nous ne sommes donc **pas responsables** de la manière dont nous l'exerçons actuellement...

Toutefois, de nombreuses autres manières existent pour exercer notre autorité, et nous sommes **libres de trouver le modèle** qui nous conviendra et qui fonctionnera parfaitement.

Important

Trop souvent confondus, **L'AUTORITÉ** et **L'AUTORITARISME** sont deux modèles distincts pour éduquer un enfant. Le premier est accepté par l'enfant alors que le second est imposé par l'adulte (sans accord de l'enfant)

Et vous?

Etes-vous prêt à être l'autorité dont votre enfant a besoin?

CULPABILITÉ

(méthode inadaptée et incohérente vis-à-vis de ses valeurs personnelles)

FAIBLE AUTORITÉ

Recherche d'une
méthode
Cohérente et
Adaptée

DÉCULPABILITÉ

(Méthode Adaptée et Cohérente vis-à-vis de ses valeurs personnelles)

AUTORITÉ FORTE

Voici quatre raisons de déculpabiliser face à l'utilisation de l'autorité

- **L'intention**, derrière l'usage de l'autorité, est d'aider votre enfant à grandir et à se préparer à vivre dans la société.
- Chacun d'entre nous **faisons du mieux que nous pouvons** avec les connaissances que nous possédons.
- L'autorité **n'est pas à une violence** faite à l'enfant, contrairement à l'autoritarisme.
- De nos jours, il existe un **ensemble de techniques** afin d'avoir une autorité saine et respectueuse de l'enfant.