

## Principe

La plupart des gens n'aime pas faire preuve d'autorité. Pourtant, contrairement à de nombreuses idées reçues, **l'autorité n'est pas négative** par nature. Nous avons tous besoin d'autorité **pour évoluer et nous sentir en sécurité**. Que l'on soit enfant ou adulte, nous acceptons tous l'autorité de ceux qui vont nous aider à évoluer et nous sentir en sécurité.

Pour s'en convaincre, il suffit simplement de **nous observer réagir** face à toutes les autorités que nous reconnaissons **volontairement** et dont nous **acceptons toutes les demandes**:

- **Le Gouvernement** avec les impôts, les lois, les sanctions et les conduites à tenir, etc.
- **Les métiers « prestigieux »** (médecins, notaires, politiciens, professeurs, etc...) que nous écoutons attentivement afin de tout comprendre et de ne pas nous tromper.
- **Les métiers de justice** (policiers, avocats, juges, etc.), envers lesquelles nous tremblons de peur de nous faire punir.

Ainsi, chacun d'entre nous **choisissons** donc consciemment ou inconsciemment une ou plusieurs personnes au(x)quelle(s) nous allons donner un **droit d'autorité** sur nous en échange des besoins nécessaires à notre sécurité et notre évolution.

## Important

L'autorité disparaît entre deux individus lorsqu'ils se considèrent l'un et l'autre en totale égalité. Il apparaît ainsi **l'ÉGALITARISME**.

## Et vous?

Quelle autorité acceptez-vous pour évoluer et vous sentir en sécurité ?

ÉGALITARISME

AUTORITÉ

AUTORITARISME

## A ne pas confondre avec l'autoritarisme

L'autoritarisme est une autorité **non choisie et non désirée** qui est le plus souvent vécue comme une violence physique et/ou psychologique.

Voici cinq bonnes raisons de vous servir de votre autorité pour votre enfant.

- Votre **statut de Parent** vous l'autorise car votre enfant en a besoin pour grandir.
- Votre **expérience** est un atout pour guider votre enfant sur le bon chemin car vous avez franchi vous-même de nombreux obstacles et connaissez les pièges à éviter.
- Votre enfant a **confiance** en vous. Vous êtes au début, pour lui, le seul modèle à suivre.
- Vous êtes la personne **la plus importante** pour votre enfant.
- Votre enfant a besoin **d'un guide** pour se sentir en sécurité.