

LISTE DES FICHES

Vous n'êtes pas obligé(e) de les consulter dans l'ordre. Vous pouvez tout simplement selon le titre des fiches, vous rendre à celle qui vous intéresse, en fonction de votre problématique actuelle:

1. L'autorité, c'est quoi ?
2. La déculpabilisation face à l'autorité
3. Choisir la bonne autorité
4. L'autorité, un jeu de manipulation
5. Le niveau d'autorité
6. Le maître de l'autorité choisie
7. Les trois types d'autorité
8. Nos besoins et nos blessures, failles de l'autorité (partie 1)
9. Nos besoins et nos blessures, failles de l'autorité (partie 2)
10. Les enfants, champions de l'autorité
11. La valeur de votre autorité
12. Autorité traditionnelle vs Autorité naturelle
13. Principe de l'autorité moderne
14. Autorité et Autonomie, les deux faces d'une même pièce
15. Principes pour faire basculer le curseur de l'autorité
16. Le refus, manque d'autorité ou début d'autonomie
17. La légende de l'autorité naturelle
18. Prendre conscience de son autorité
19. La motivation, source du respect de votre autorité
20. Maintenir une motivation élevée chez son enfant (1)
21. Maintenir une motivation élevée chez son enfant (2)
22. Les règles pour lesquelles vous désirez de l'autorité
23. Les règles de votre cadre de fonctionnement et de celui de votre enfant
24. Les trois principaux cadres de fonctionnement
25. Les règles négociables et non négociables de votre cadre de fonctionnement
26. Faire le tri de vos règles personnelles pour faciliter leur transmission
27. La force de vos liens, source de votre autorité

28. Les pertes de lien, les pertes d'autorité
29. Les résistances, freins à votre autorité
30. Demande et niveau d'énergie
31. Les deux axes pour avoir une autorité dans le temps
32. L'art de diminuer les résistances (partie1)
33. L'art de diminuer les résistances (partie 2)
34. Le choix orienté
35. Les responsabilités, source d'autonomie
36. Le piège de la normalité
37. Le rituel, source d'économie d'énergie
38. Les comportements inappropriés, des stratégies incomprises
39. Votre langage, frein ou facilitateur d'autorité
40. La sanction, outil pour votre autorité
41. Comprendre et entendre son enfant avec l'écoute active (partie 1)
42. Comprendre et entendre son enfant avec l'écoute active (partie 2)
43. La naissance des conflits
44. Résoudre un conflit
45. Parler à votre enfant sans résistance
46. La construction des différents messages « je »
47. La punition et ses conséquences
48. Sanction et punition
49. Les différents signes de reconnaissance
50. Utiliser les signes de reconnaissance pour obtenir un comportement spécifique